

Öppna i webbläsare



### Hjälp oss förebygga psykisk ohälsa bland yrkesarbetare

Under de senaste åren har bygg- och anläggningsbranschen upplevt en ökning av psykisk ohälsa i arbetet. Tjänstemännens situation har redan uppmärksammats i olika sammanhang, men när det gäller yrkesarbetarna saknas en tydlig branschgemensam bild av läget eftersom ingen generell kartläggning ännu har gjorts på området. Det finns därför önskemål och behov, både från arbetsgivar- och arbetstagarhåll, av att en sådan kartläggning görs för att få en konkret bild av det verkliga läget, och vid behov kunna vidta fler förebyggande åtgärder.

För att möta dessa önskemål och behov har Byggföretagen, Seko, Byggnads, Ledarna och Galaxen Bygg tillsammans med experthjälp från företagshälsovården, tagit fram en enkät med frågor kring arbetsrelaterad hälsa som riktar sig enbart till yrkesarbetare i olika medlemsföretag inom Byggföretagen. Din arbetsgivare är en av de företag som sett värdet i denna kartläggning och vikten av att fokusera även på den psykiska hälsan i arbetet. Därför har de anmält sig till att delta i enkäten genom att låta Dig och Dina kollegor i företaget fylla i den. Så ta nu chansen och gör Din röst hörd! Endast med Din och övriga deltagares hjälp kan vi få ett användbart resultat! Alla svaren är anonyma, såväl vad gäller namnet på varje individuell deltagare som namnet på deltagande arbetsgivare/företag. Därför kommer heller ingen återkoppling av resultatet att ske på individ- eller företagsnivå.

Vi ber dig att besvara enkäten så snart som möjligt, dock senast den xx september.

Kom ihåg att du måste trycka på "slutför" för att avsluta din enkät.

[Klicka här för att fylla i enkäten.](#)

Med vänliga hälsningar,  
BYGGFÖRETAGEN/Tjugonde Företagshälsa

Tjugonde AB  
Stortorget 8  
Lejoneipassagen  
211 34 Malmö  
Telefon: 040-25 05 50  
info@tjugonde.se

Besök oss på webben: [tjugonde.se](http://tjugonde.se)

Skicka vidare nyhetsbrev

Prenumerera på nyhetsbrev

Avprenumerera på nyhetsbrev



Certifierat enligt ISO 9001:2015  
Godkänd av Försäkringskassan som anordnare av företagshälsovård  
Auktoriserad företagshälsa och medlem av Sveriges Företagshälsa  
Vårdavtal med Region Skåne gällande Multimodal smärtbehandling.

Välkommen till vår webbenkät för kartläggning av psykisk ohälsa bland yrkesarbetare. Vi uppskattar att du tar dig tid att besvara frågorna. Det finns inget rätt eller fel svar – det är din personliga upplevelse under det senaste året som efterfrågas. Vi ber dig att svara på alla frågorna och gärna spontant utan längre fundering. Kryssa för det alternativ som du tycker passar bäst. Svaren är sekretesskyddade och bearbetas för statistisk sammanställning endast på gruppnivå. Enkäten tar ca 10-15 minuter att fylla i.

Avbryt

Nästa

1 / 9

Kön	<input type="radio"/> Kvinna	<input type="radio"/> Man	<input type="radio"/> Ickebinär	
Ålder	<input type="radio"/> 20-30 år	<input type="radio"/> 31-40 år	<input type="radio"/> 41-50 år	<input type="radio"/> 51-70 år
Anställningstid i år	<input type="radio"/> 0-1 år	<input type="radio"/> 2-5 år	<input type="radio"/> 6-10 år	<input type="radio"/> 11-20 år
Avbryt	Föregående	<input type="text"/>	Nästa	

**2 / 9**

**1. DITT ARBETE OCH DINA ARBETSUPPGIFTER**

	Mycket ofta	Ofta	Sällan	Aldrig
1:1 Trivs du med ditt arbete?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1:2 Vet du vad som förväntas av dig i ditt arbete?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1:3 Upplever du att din arbetsmängd är rimlig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1:4 Kan du påverka din arbetstakt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1:5 Är svårighetsgraden / kvalitetskraven rimliga?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1:6 Får du veta när du har gjort ett bra arbete?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1:7 Fungerar samarbetet med dina arbetskamrater bra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1:8 Fungerar samarbetet med dina arbetsledare/chefer bra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Avbryt

Föregående

3 / 9

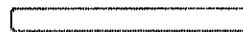
Nästa

**2. DITT ARBETE OCH DIN ARBETSORGANISATION**

	Mycket ofta	Offta	Sällan	Aldrig
2:1 Upplever du att du blir behandlad på ett jämlikt och rättvist sätt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2:2 Förekommer det samarbetssvårigheter eller dålig stämning på arbetet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2:3 Är du utsatt för mobbning, kränkningar eller särbehandling?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2:4 Är andra utsatta för mobbning, kränkningar eller särbehandling på din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2:5 Hanterar din arbetsgivare motsättningar och konflikter på ett konstruktivt sätt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2:6 Känner du dig delaktig i förändringar som görs på din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2:7 Upplever du att din arbetsgivare vidtar lämpliga åtgärder för att ni ska må bra på arbetet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Avbryt

Föregående



4 / 9

Nästa

### 3. DITT ARBETE OCH DIN FYSISKA ARBETSMILJÖ

	Mycket ofta	Ofta	Sällan	Aldrig
3:1 Är arbetsmiljön på din arbetsplats bra?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3:2 Åtgärdas de arbetsmiljörisker som upptäcks på din arbetsplats?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3:3 Känner du oro för hälsorisker på arbetet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3:4 Känner du dig trygg på arbetet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Om du svarat att du känner oro för hälsorisker på arbetet (3:3) eller att du inte känner dig trygg på arbetet (3:4), utveckla gärna ditt svar i rutan nedan:

### 4. LEDARSKAP OCH STÖD

	Mycket ofta	Ofta	Sällan	Aldrig
4:1 Får du stöd och hjälp i ditt arbete av dina arbetsledare/chefer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4:2 Får du stöd och hjälp i ditt arbete av dina arbetskamrater?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4:3 Om problem uppstår, har du någon att prata med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4:4 Om problem uppstår, vet du vem på din arbetsplats som du ska prata med?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4:5 Har du förutsättningar och resurser för att utföra det arbete som förväntas av dig?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Avbryt

Föregående

5 / 9

Nästa

**5. VÄLBEFINNANDE OCH HÄLSA**

	Mycket ofta	Ofta	Sällan	Aldrig	
5:1 Kan du släppa tankarna på arbetet och koppla av på din lediga tid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
5:2 Har du ork kvar att göra annat efter arbetets slut?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
5:3 Känner du dig utvilad efter ett par dagars ledighet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	Mindre än 5 h	5-7 h	7-9 h	Mer än 9 h	
5:4 Hur många timmar sover du i genomsnitt per natt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
	Ingen	1-2 dagar	3-4 dagar	5-6 dagar	Alla
5:5 Hur många dagar per vecka är du fysiskt aktiv 30 minuter eller mer utanför arbetstid?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Avbryt

Föregående

Nästa

6 / 9

### 5:6 Har du under de senaste 3 månaderna upplevt besvär - kopplat till ditt arbete - med:

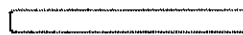
	Mycket Ofta	Ofta	Sällan	Aldrig
Värk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huvudvärk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hjärtklappning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tryck över bröstet/svårigheter att andas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mag-/tarmbesvär/illamående	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nedsatt ork/initiativförmåga	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trötthet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sömnstörningar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oro och rastlöshet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ängest/panik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nedstämdhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Svårighet att hantera alkohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
"Kort stubin", lätt att bli på dåligt humör	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koncentrationssvårigheter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Försämrat minne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sämre förmåga att planera och få saker gjorda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Svårighet att vistas bland andra människor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 6. Med anledning av corona (covid-19):

	Mycket ofta	Ofta	Sällan	Aldrig
6:1 Upplever du oro för din egen hälsa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6:2 Upplever du oro för andras hälsa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Avbryt

Föregående



7 / 9

Nästa



**7. Din fysiska och psykiska hälsa under de senaste 3 månaderna**

	Mycket dålig	2	3	4	5	Utmärkt
7:1 Hur bedömer du din fysiska hälsa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7:2 Hur bedömer du din psykiska hälsa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Är det något du vill dela med dig av som du upplever att vi inte har tagit med i enkäten? Skriv gärna i rutan nedan:**

^v

Avbryt

Föregående

8 / 9

Nästa

*Tack för att du tog dig tid att fylla i enkäten!*

Avbryt

Föregående

**9 / 9**

Slutför